

Activité 1 : les sacs à états d'âme



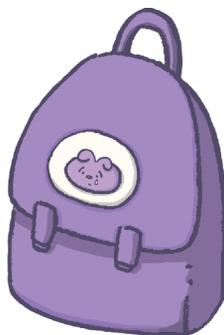
colère



dégoût



peur

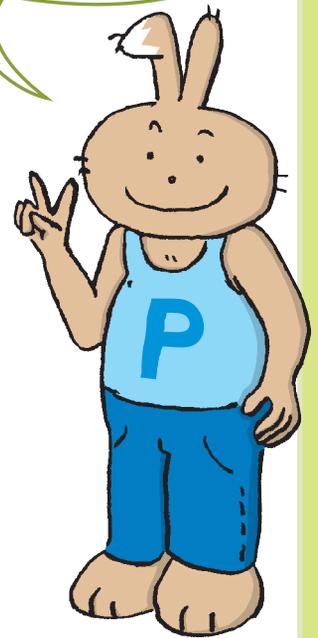


tristesse



joie

“ Voici mes sacs à dos.
J'en ai un par émotion.
Aide-moi à remettre dans
le bon sac chacune des
émotions qui suivent...”



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !



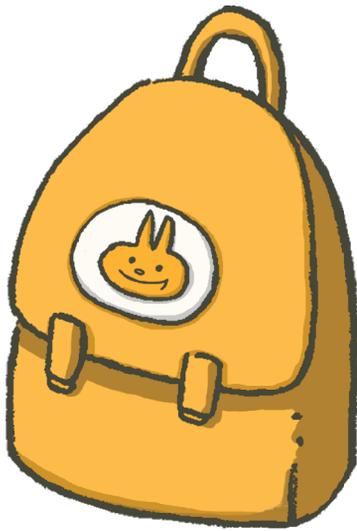
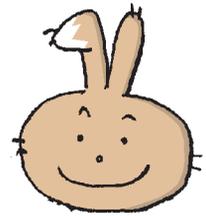
Je n'ai pas aimé faire cette activité !



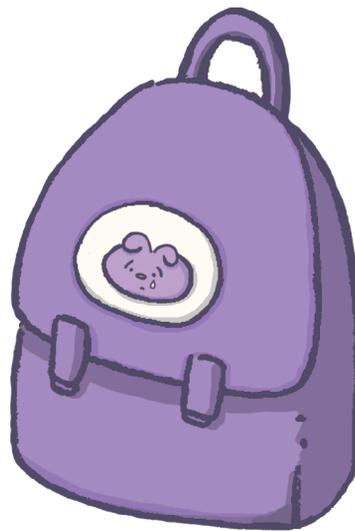
Coche le lapin
correspondant



“ Voici mes sacs à dos.
J’en ai un par émotion.
Aide-moi à remettre dans
le bon sac chacune des
émotions qui suivent...”



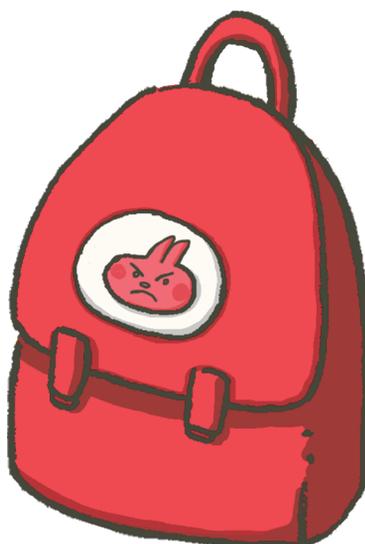
joie



tristesse



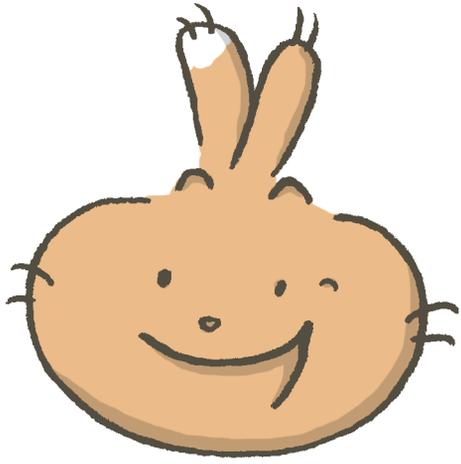
peur



colère



dégoût



joyeux



triste



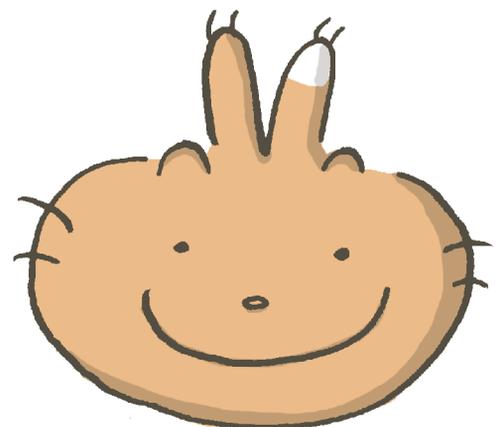
fâché



effrayé



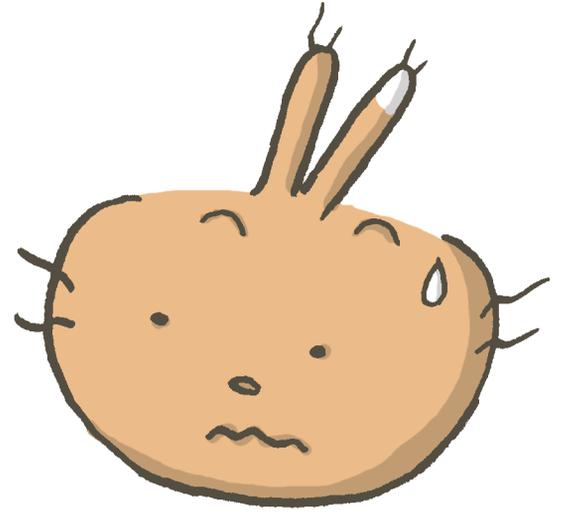
dégoûté



content



écoeuré



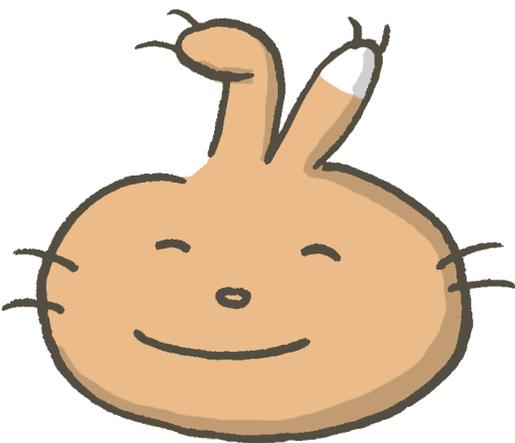
craintif



chagriné



furieux



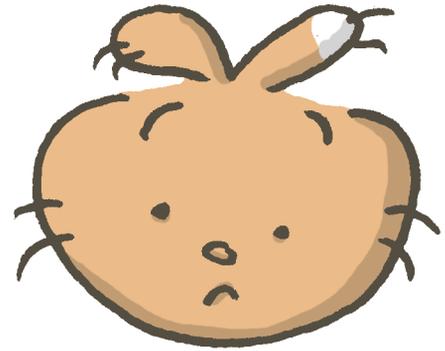
satisfait



pleurnicheur



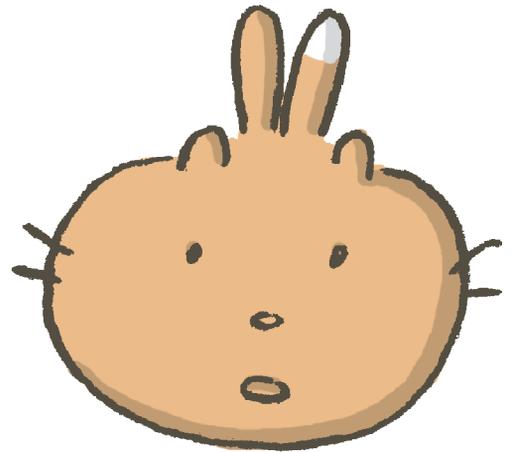
mécontent



déçu



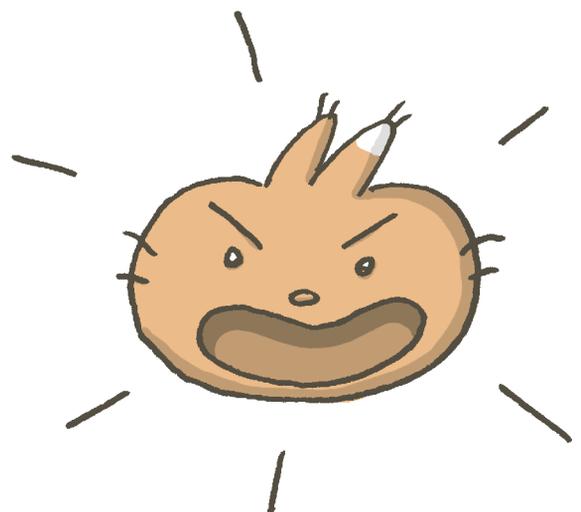
timide



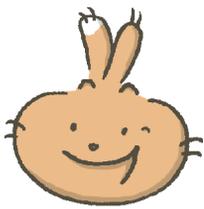
étonné



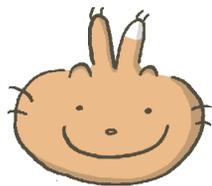
amer



criant



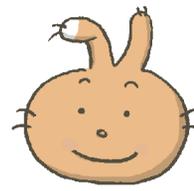
joyeux



content



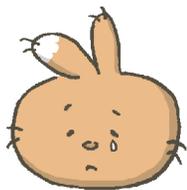
satisfait



souriant



rieur



triste



chagriné



pleurnicheur



déçu



malheureux



mécontent



furieux



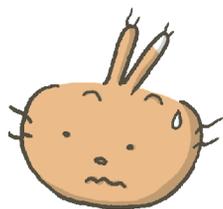
criant



hurlant



fâché /
rouge de
colère



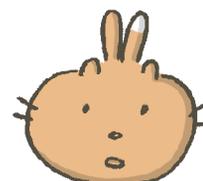
craintif



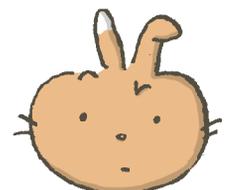
peureux



effrayé



étonné



méfiant



dégoûté



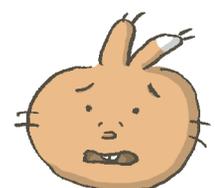
écoeuré



amer

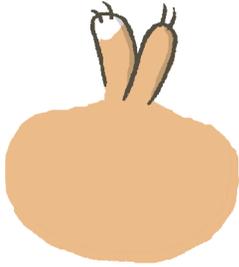


méprisant



grimacant

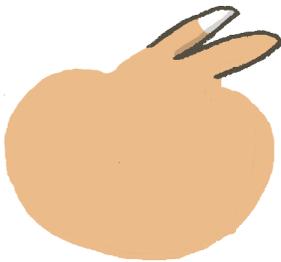
Activité 2 : les oreilles qui parlent



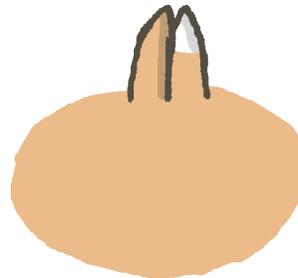
joyeux



triste

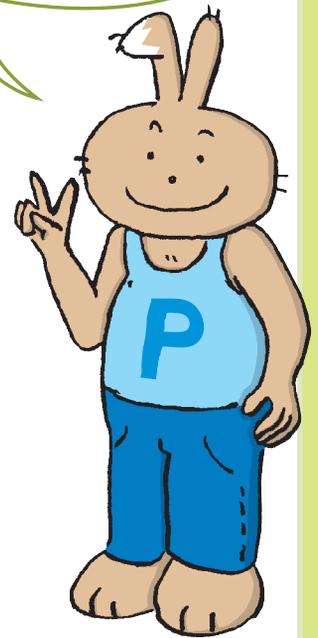


effrayé



colère

“ Devine mes émotions rien qu'en regardant mes oreilles ! ”



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !

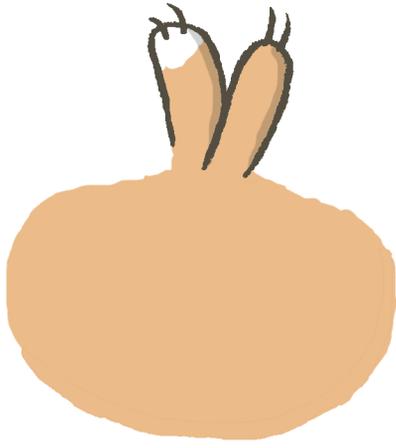


Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant

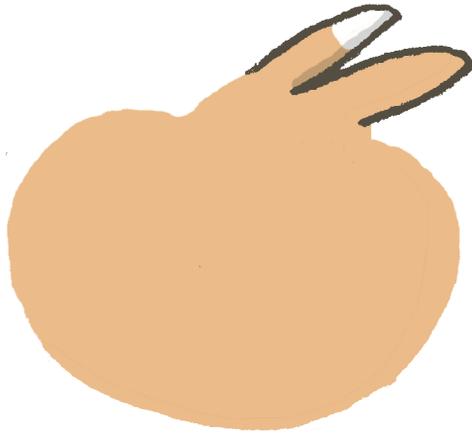




joyeux



triste



effrayé

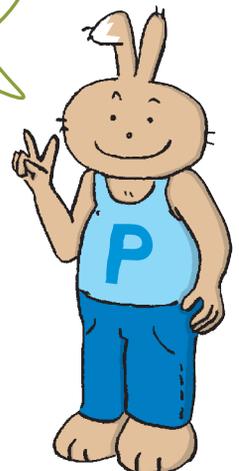


en colère



dégoûté

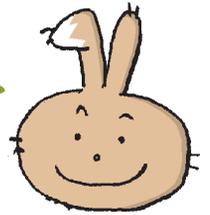
“ Devine mon émotion
en regardant mes oreilles
et dessine mon visage”



Activité 3 : devine les émotions



“ Devine ce que je ressens
et dis-le avec des mots “



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



J'ai moyennement aimé faire cette activité !

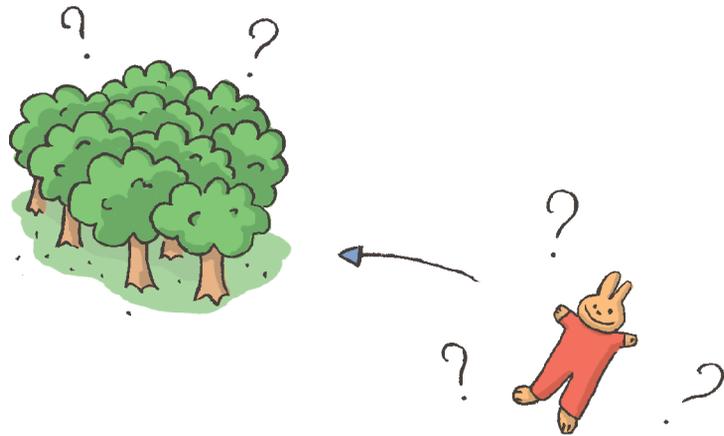


Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin
correspondant

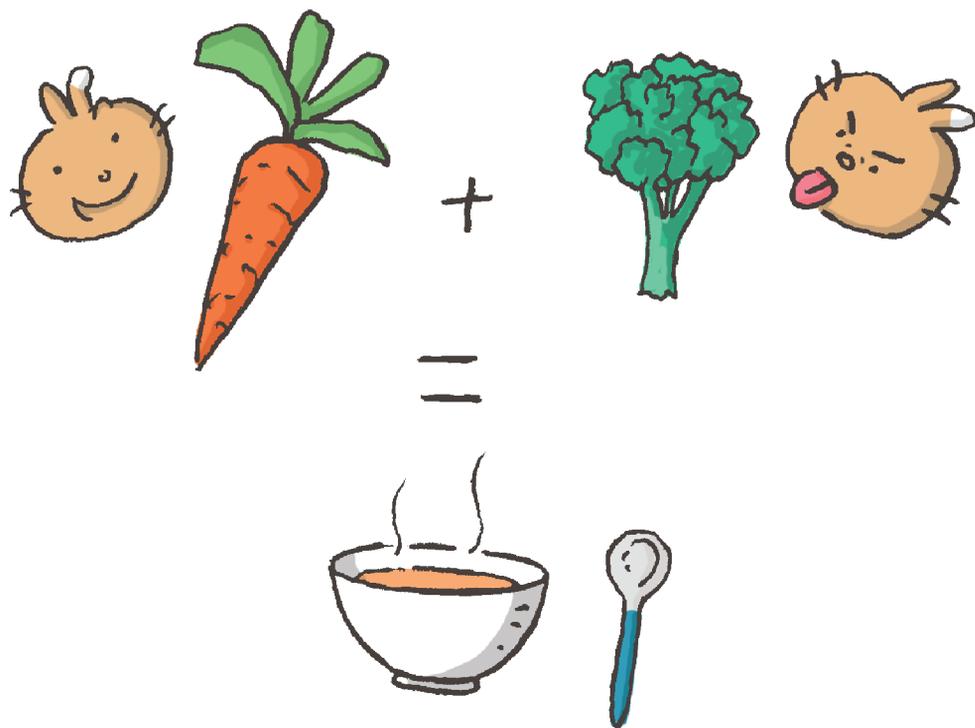




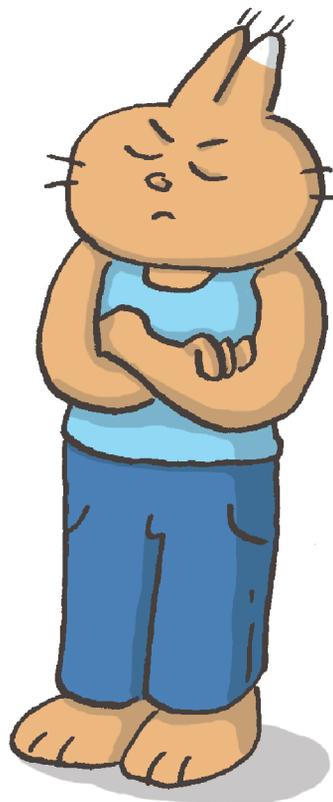
Polo a un nounours qu'il aime par dessus tout. Il dort avec lui, il joue avec lui, il parle avec lui.
C'est dimanche, Polo part faire un pique-nique avec papa et maman.
Le soir, Polo se rend compte qu'il a oublié son nounours dans la forêt.
Il boude. Devine ses sentiments...



Polo a toujours rêvé d'avoir un costume de cow-boy. Il reçoit un cadeau de papa et maman et se réjouit à l'avance d'obtenir le costume. A la place, il reçoit un cartable... Il boude. Devine ses sentiments...

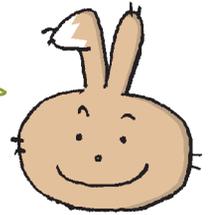


Polo déteste les brocolis.
Il adore les carottes.
Sa maman lui a préparé
une soupe aux carottes et
aux brocolis. Il boude.
Devine ses sentiments...



Activité 4 : les émotions qui se comptent sur les doigts

“ Associe l'émotion qui correspond au récit en levant le doigt sur lequel elle est représentée “



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



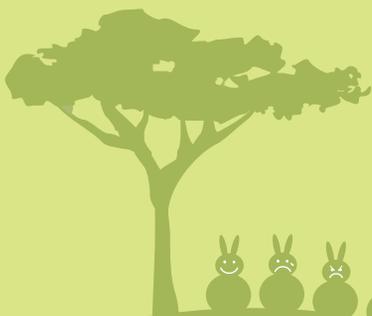
J'ai moyennement aimé faire cette activité !



Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant



► **Fiches parents.** Fiche 4b. Comptine

« Youppie » se dit Polo ravi
Je vais comme chaque lundi à l'épicerie



Chemin faisant, il rencontre l'effrayant Gontran
Le chien méchant lui montre de grandes dents



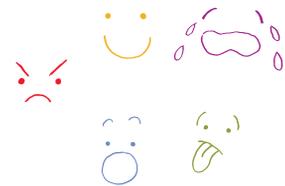
« Hou, hou » hurle Polo « celui-là me fait très peur »
Et sans hésiter il court. Il court et s'enfuit à toute vapeur



« Sniff, sniff » fait Polo tout triste
Comment faire les commissions ?
J'ai couru si vite que j'ai perdu la liste
Je ne sais plus ce que je dois ramener à la maison



« Tant pis j'achèterai n'importe quoi »
dit Polo en regardant ses dix doigts



Et au lieu du fromage blanc, il achète du ciment
A la place de la glace, il prend de la mélasse

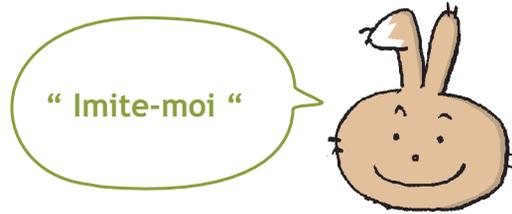
« Pouah » fait maman en mangeant le fromage blanc
C'est dégoûtant, vraiment pas appétissant
Et le désert c'est très très troublant
Il me paraît tout gluant, tout dégoulinant



« Grr » fait papa pas content en mâchonnant son ciment
« C'est énervant, même la glace me colle aux dents
Nous n'irons plus chez ce marchand
Je n'aime pas du tout ce qu'il nous vend »



Activité 5 : l'émotion mimée / jeu de rôle



Que fait Polo quand il est :

content



triste



fâché



effrayé



dégoûté



J'ai beaucoup aimé faire cette activité !



J'ai aimé faire cette activité !



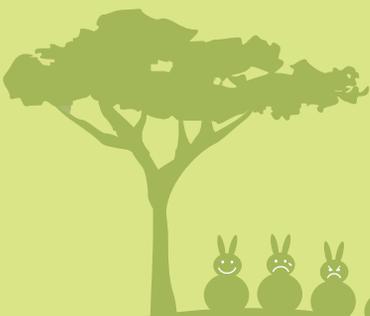
J'ai moyennement aimé faire cette activité !



Je n'ai pas aimé faire cette activité !



Coche le lapin correspondant



Que fait Polo quand il a peur ?

Il claque des dents, il tremble, il a les cheveux (les oreilles) qui se dressent sur la tête, il devient tout blanc, il fait de très grand yeux, il arrondit ses sourcils...

Quand il est content ?

Il saute de joie, il sourit, il rit, il a les cheveux (les oreilles) qui se dressent sur la tête, il a les yeux qui pétillent, il voit la vie en rose...

Quand il est en colère ?

Il tremble, il crie, il montre ses dents, il fronce les sourcils et fait des petits yeux, il serre les poings, il est tout rouge, ses oreilles pointent en direction de ce qui le met en colère...

Quand il est triste ?

Il pleure, il a les yeux tristes, ses oreilles tombent, ses sourcils tombent, il voit tout en noir...

Quand il est dégoûté ?

Il fait la grimace, il plisse les yeux, il pince son nez, il devient tout vert...